

茨城スローエアロビックセミナー



JAF マスコットキャラクター
えありーな

<日程等のご案内>

◎日時：平成26年11月24日（月祝）
開講式：13時～13時10分
実 技：13時10分～15時10分
講 義：15時30分～17時30分
◎場所：取手グリーンスポーツセンター
2階 研修室



※ ご招待の皆様は講義のみ（15:30～17:30）の聴講となります。

<講師紹介>

講 義：筑波大学・筑波大学大学院 教授 征矢英昭 先生

実 技：公益社団法人日本エアロビック連盟 浅山美樹 先生

★ 日程の変更でご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。★

- ◎ 実技受講時は動きやすい服装とスポーツシューズを着用してください。
- ◎ 飲料水、筆記用具は各自ご準備をお願いします。



主催：公益社団法人 日本エアロビック連盟
主管：茨城県エアロビック連盟
連絡先：0299-23-6157（県連事務局）
http://www7b.biglobe.ne.jp/~ibarakikenn_aerobic/